

Hallo LahnLaender

Hier schon die nächsten LL-News mit einem Kurzbericht zur Mitgliederversammlung und die Vorschau auf den April 2019

1. **Bericht Mitgliederversammlung am 15. März 2019**
 2. **Einladung zur MTB Tour 2019**
 3. **Hinweise LahnLaender Cupwertung 2019**
 4. **Wettkampfergebnisse März 2019**
 5. **Vorschau April 2019**
-

1. **Bericht zur Mitgliederversammlung am 15. März 2019**

Leider nur 22 von 129 Mitgliedern fanden den Weg zur Haustädter Mühle in Waldgirmes, zu unserer diesjährigen LahnLaender Mitgliederversammlung, welche pünktlich um 20:00 von Jörg Fiedler eröffnet wurde. Nach der Begrüßung und einigen formellen Themen gaben Stefan Kleinhans für den Triathlonbetrieb und Norbert Kern für den Laufbereich einen kurzen Jahresrückblick.

Obwohl wir im Moment eine recht kleine Triathlonabteilung haben, ist diese doch sehr rege und durch zahlreiche, u.a. auch internationale Aktivitäten gekennzeichnet. Neben den Mitteldistanzwettkämpfen zum IM70.3 in Barcelona, beim traditionellen Moret Triathlon bei Darmstadt oder auch in England, hatten wir mit Sarah Füssl, Marie Hermanns, Thorsten Keiner, Steffen Schindler und Werner Fischer fünf Teilnehmer /innen auf den Langdistanzen beim IM Frankfurt und IM Hamburg. Als gemeinsame Triathlonveranstaltung wird in 2019 der 14. Maxdorfer Triathlon am 09.06.2019 angeboten.

Norbert Kern berichtete zu den vielfältigen Laufaktivitäten, u.a. zum Trainingsbetrieb montags auf der Bahn im Sportpark Dorlar. Die beiden Trainingstermine des Anfänger- und Wiedereinsteigertrainings und direkt danach das geleitete Training mit Ralf Hainbach haben eine gute Resonanz.

In unserem Jahreshöhepunkt, dem letztjährigen 23. LahnLaender konnte sich Georg Dewald (TSV Krofdorf-Gleiberg) mit knapp 48 Runden (19km) in 1:19:56 durchsetzen. Der Titel bei den Damen war etwas weniger lang und blieb mit der Siegerin Barbara Kleinhans in 17 Runden und knapp 39Minuten bei den LahnLaendern.

In der LahnLaender Cupwertung wurden insgesamt 63 Wettkampfteilnahmen gemeldet und es konnten sich Gerrit Lauber (17 Wettkämpfe), Hendrik Wallwaey (14) und Herger Alt (10) über die Geldpreise der erstplatzierten freuen. Den ebenfalls lukrativen Tombolapreis unter allen Cupteilnehmern gewann Erich Koch.

Im Anschluss daran gab Katja Gärtner einen Einblick in unsere Finanzen, welche im letzten Jahr mit einem erfreulichen Überschuss abgeschlossen haben und damit für 2019 einige Optionen eröffnen. Der Bericht der Kassenprüfer resultierte in einer einstimmigen Entlastung des Vorstandes. Die nachfolgenden Vorstandswahlen bestätigten alle Funktionsträger in ihren Ämtern, sodass wir in 2019 wieder mit dem bewährten Vorstandsteam arbeiten.



Oben von links :Norbert Kern (Schriftführer), Katja Gärtner (Finanzen), Martin Junker (stellv. Vorsitzender), Frank Peschke (Beisitzer), Eberhard Lepper (Beisitzer). Unten von links: Stefan Kleinhans (Abtg.leiter Triathlon), Jörg Fiedler (Vorsitzender). Es fehlt Barbara Kleinhans (Sportkoordinatorin)

Die schon einmal in 2017 verabschiedete Satzungsänderung zur Altersgrenze von Jugendlichen stand, diese konnte wegen eines Formfehlers nicht umgesetzt werden, erneut zur Abstimmung. Wie geplant wurde diese angenommen und sobald die Satzungsänderung beim Amtsgericht eingetragen ist, ändern sich damit die Altersgrenzen für beinhalten Kinder im Familienbeitrag und der Übergang von Einzeljugendbeitrag in Erwachsenenbeitrag auf 25 Jahre.

Zum Abschluss der Mitgliederversammlung erfolgte der Ausblick auf die Saison 2019 u.a. mit einigen erläuternden Ausführungen von Martin Junker zur MTB Tour im September.

.....

2. Einladung zur MTB Tour 2019



Hier nochmals die Einladung zur MTB Tour im September. Andi und Martin sind den Pfälzer Wald gereist, haben die Streckenangebote getestet, die Unterkunftsmöglichkeiten gecheckt und können euch für dieses Jahr eine fertig ausgearbeitete Tour anbieten. Zielort ist Trippstadt (<https://www.trippstadt.de/>) in der Nähe von Kaiserslautern.

Die MTB Tour selber findet am Wochenende vom **6. bis 8. September 2019** statt.

Hierzu sind im Landgasthof Schwan (<http://www.schwan-trippstadt.de/>) 4 Doppelzimmer und ein Apartment mit je 2 Doppelzimmern, also in Summe Übernachtungsmöglichkeiten für 12 Personen optioniert. Wir haben diese Buchungsoption bis Ende März. Der Preis pro Person beträgt für die zwei Übernachtungen 88€ mit Frühstück. Ein Lunchpaket für tagsüber gibt's auf Wunsch dazu für 7,50€ und auch

die Speisekarte des zugehörigen Restaurants liest sich vielversprechend.

Wer mitfahren möchte, meldet sich bitte bis zum 29.3. verbindlich an. Als Anmeldung gilt die Überweisung von 88€ auf unser Vereinskonto bei der VB Heuchelheim IBAN DE 45 5136 1021 0004 5012 17.

Die Berücksichtigung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Übrige Zimmer müssen wir dann spätestens am 31. März zurückgeben.

3. Hinweise zur LahnLaender Cupwertung 2019

Ab sofort könnt ihr die Wettkämpfe 2019 im neuen LahnLaenderforum <http://lahnlaenderforum.xobor.de> unter der Rubrik "LahnLaender Cup-Wertung 2019" eintragen. Gezählt werden die Teilnahmen für den LL-Cup, wenn ihr erkennbar als LahnLaender, d.h. Anmeldung unter "LahnLaender Lahnau" und im LahnLaendertrikot, den Wettkampf bestritten habt. Seid bitte fair und tragt nur Wettkämpfe ein, welche diesen Bedingungen entsprechen.

Als **Neuerung** könnt ihr im Forum bereits gespeicherte Beiträge erneut editieren. Damit braucht nicht mehr für jede Wettkampfmeldung ein neuer Beitrag eröffnet zu werden, sondern ihr könnt eure Meldung immer wieder um aktuelle Ergebnisse ergänzen.

4. Wettkampfergebnisse im März



Sonntag 17.03.2019 - 43. Volkslauf Rund um den Winterstein

Der 2018 ausgefallene Jubiläumsmarathon wurde in diesem Jahr wiederholt und wurde neben den beliebten 30km und Halbmarathondistanzen angeboten. Von den LahnLaendern nutzen Hendrik Wallwaey und Erich Koch die Streckenangebote als Vorbereitungseinheiten für ihre Marathonambitionen (Rennsteiglauf, Weiltalmarathon)

Hendrik Wallwaey	in 3:44:39	über 42,2km
Erich Koch	in 3:18:13	über die 30km

Einen vollständigen Bericht zum Wintersteinlauf von Helmut Serowy könnt ihr unter <http://www.laufreport.de/bericht/0319/friedberg-rund-um-den-winterstein.htm> lesen.

5. Vorschau Wettkämpfe im März und April



Sonntag 24.03.2019

44. Gießener Frühjahrslauf

Mittelhessen-Cup Fläche, schnelle, vermessene Strecke auf 5 km Rundkurs entlang der Wiesbeck.

Bestzeitenfähig nach dem Winter, weil flach mit 6Hm/Runde Start 5 km ab 9.45 Uhr, HM 10.40 Uhr, 10 km 10.55 Uhr Voranmeldung online, Strecken 10km und 21,1km offiziell vermessen.

<https://lgv-marathon.de/fruehjahrslauf/>

Samstag 13. April 2019- 10 Meilen durch den Licher Wald - 35. Auflage

Straßen-/Landschaftslauf über 16,1 km und andere Strecken.

Mit Wertung zum Mittelhessen-Cup, Starts ab 14:15

Wegen der Renovierung des Bürgerhauses Lich befinden sich die Anmeldung, Siegerehrung etc. in der Sporthalle der Dietrich-Bonhoeffer-Schule. Weitere Infos unter <https://www.asc-licher-wald.com/10-meilen-lauf>

Sonntag 14. April 2019 - Weitalweg Landschaftsmarathon 17. Auflage

Straßen-/Landschaftslauf durch den <https://naturpark-taunus.de/aktuell/1/>

Angebote Strecken über 12,0km, 22,2km und 42,2 km.

Von den LahnLaendern ist bereits Karsten Rauber, der alle bisherigen Weitalweg Marathons mit unterschiedlichsten Resultaten gelaufen ist, vorangemeldet. Sicher wird er versuchen sein letztjähriges Ergebnis von 3:37:42 zu unterbieten. Auf der 22km Distanz sind Silke Fiedler, Susanne Martin, Stefan Kleinhans und Herger Alt in der Starterliste zu finden.

Sonntag 28. April 2019 - 27. Dillenburger Stadtlauf

Straßen-/Landschaftslauf durch den Hofgarten und historische Wilhelmstraße. Der 5 km und 10 km Lauf sind besten listenfähig. Über 5 km gibt es einen Firmenlauf, wo jeweils 3 Läufer/innen in die Wertung gelangen. Weitere Infos unter <http://www.asc-dillenburg.de/index.php/events/stadtlauf>

Sportliche Grüße

Eberhard Lepper

AS LahnLaender Lahnau eV

Es kann nur Einen geben!

www.lahnlaender.de

Vorsitzender Jörg Fiedler

Amtsgericht Wetzlar VR1686

LSB Hessen 13339